

Wanna be "It Lady" in summer

梅雨も終わってボディも、遂に解禁!
お手入れに気を抜いていた人も、そろそろ戦闘モードにチェンジ!
トレンドにも合う、磨かれたボディを手に入れて。

体の歪みや痛みの原因を ゴッドハンドが徹底改善!

理想のスタイルを手に入れるには
まずは体のメンテナンスから!

KOKOROseitain

女性が健康的で美しくなるには、体の歪みや痛みを取る事が大切。実はその箇所が直接の原因ではなく、内臓の状態や歪みのバランスを取るために他の部分に負担がかかるなど原因は様々。その根本的な原因を探りカイロプラクティックで改善して再発を防止、自然治癒力を高めるのがコンセプト。代表の熊谷さんの持論として、健康的な生活を送るためには運動・食事・睡眠が重要。そんな観点から施術で運動を補助し、食事では独自開発の栄養補助食品で補足、睡眠では快眠アイテムを揃えるなどトータルでサポート。これらのバランスをとる事で老化の最大の原因とされる酸化や糖化を遅らせる事ができ、若々しさを長く保つ事も可能に!

Summer Ticket
★カイロプラクティックコース
¥8,000(初回)
2回目以降 ¥5,000



↑カウンセリングで問診票を参考に悩みや症状を聞き、最適な施術と最短で症状が改善するプランを立てる。



↑鏡の前で歪みをチェック。顔を手で触ることで、頬骨のスレなど、小さな歪みも見逃さずに的確に診断。



↑「痛い」イメージの整体やカイロ、でもここではソフト整体が主流。最小限の力で最大限の結果を出すのがモットー。



↑後頭骨と頸椎(頸椎1番)の硬さをチェック。特に痛いという感じはなく、触られているという感覚。



↑人間の体で重要な部位のひとつである背骨、背骨の歪みは、様々な症状の原因になるので念入りにチェック。



↑肩の可動性も丹念にチェック。施術の前はありとあらゆる箇所をチェックすることが重要なポイント。



胸部のチェック

両肩に手を添えて胸部のチェック。胸部の中の横隔膜が固くなると呼吸が浅くなり眠りも浅くなる。その結果疲れが取れなくなる悪循環に。



骨盤の歪みや正常な位置などチェック!
女性にとって骨盤も重要。骨盤の歪みにより痩せにくい体になってしまう事も。

何十年後先でも若く美しい自分であるために 若いうちからの的確なケアはとても大切

人間が若々しく健康的で美しくいられるための重要なポイントは「運動・食事・睡眠」が大切です。基本的な生活のバランスの悪さが体の歪みや痛みなどを引き起こします。私たちの仕事は、カイロプラクティックを通じて体の不調を取り除き、体のバランスを整える事。本来あるべき健康な状態に戻す事によって、個人差はありますが「お肌の調子が良くなった」、「お通じが良くなった」など、理想的な健康美を手に入れた人が大勢います。体の不調は、年齢を問わず多くの人が悩んでいて、一人でも多くの人が快適な生活を送り、いつまでも若く美しいプロポーションを保つため、しっかりとしたケアを心がけています。ぜひ、私たちボディメンテナンスのプロにお任せください。



代表兼PAAC認定カイロプラクターの熊谷剛さん。約8年で4万人以上の人の症状を改善し、今では同業の多くの先生方からも支持を得ているエキスパート。



MENU

■カイロプラクティックコース
¥8,000(初回)、2回目以降 ¥5,000
※整体時間は20~30分です。初回はカウンセリングを含み40~60分かかります。

一院内は白を貴重とし落ち着いた雰囲気空間に、リラックスした中でゆったりと施術が受けられるのも好評。

SALON DATA

池袋こころ整体院
Tel.03-6914-0738 ■www.kokorosot.com ■東京都豊島区西池袋1-21-3 リビックオオノビル5F ■営業時間/10:00~22:00 ■休/無 ■各線「池袋」西口より徒歩2分 ■新宿こころ整体院/Tel.03-6276-0856 ■ひばりヶ丘こころ整体院/Tel.042-425-0250

未来のスーパーGAL
発掘マガジン

安くて可愛いにか
ガチアガるガガ

“高見え”できるプチプラ盛り服!

オトナ盛りの
⑧テクぜんぶ公開!

モデルの
**自己流
メイク**
教えるぜえ〜

KATY

(ケイティ)

9 GLITTER
月号増刊
KATY vol.8
2012 September
500yen

ALL UNDER ¥3,000

安くて使える優秀コスメを発表!
プチプラコスメLIST

私たち、これで痩せました!

みんなのマジ痩せテクを公開

緊急!! 真夏のダイエットレシピ

デイリーにも仕事にも使える
itアイテムがカギ!

**おしゃスタ
夏の着回し
ワードローブ**

真夏のテッパンおしゃコーデ
エスニックSummer!!

札幌 仙台 東京 名古屋 大阪 福岡

オトナGALの**真夏のオトナ盛り服!**

おしゃ SNAP

PART1 モデル・アパレル女子・ガールズDJ・プロガー……etc!!!!
盛れてて可愛いおしゃれGALの夏LOOK SNAP

盛れてて可愛いおしゃれGALの夏LOOK SNAP
PART2 人気ブランドのおしゃカワGALが総出演!
全国ショップ店員SNAP

PART3 このナツ、みんなが着てるブームなGALスタイルがいっぱい!
おしゃコのトレンドLOOK BOOK

ヘアスタイル・カラコン・ネイル

オトナに盛れてるBeautyスナップ

おしゃコのリアルな持ち物リサーチ!
愛用バッグと中身をご紹介

夏のオンナは肉食時代!

SEXと恋愛の方程式

キレイ盛りオトナLOOKでキメる!

人気芸人からコンビニ販まで、
おしゃコの注目ネタが勢揃い!

**KATY BEST HIT
ランキング**

灼熱のモトーンベシック