

# 業界初! 話題の疲労回復 整体で身体スッキリ♪

巷で話題沸騰中の“疲労回復整体”とは? 高リピート率を誇るその施術法とは?  
今回「疲労整体院クオレ」でその一部始終を体験させていただきました!



クオレ代表兼  
疲労回復協会会長  
カイロプラクター  
熊谷剛さん

疲労回復整体のエキスパート  
圧倒的な施術数を誇り、同業者に向けたセミナーなども数多くこなす。

9月に新しく創設されたばかりの一般社団法人疲労回復協会。疲労回復協会とは、その名の通り、疲労回復をキーワードに、現代人の体調不良の元となる疲労を回復させ、元気な体づくりを応援することを目的とした協会です。

その疲労回復協会の初の認定を受けた整体院が、こちらの「疲労回復整体院クオレ」。数ある整体の施術法の中でも、疲労回復に焦点を当てた、疲労回復整体のバイオセラともいえる整体院なんです!

クオレが疲労回復に着目する理由は、肩の凝りやむくみ、関節などの痛みの原因が「疲労」だということから。血液やリンパの流れが悪くなると、疲労物質もどんどん溜まってしまうばかりで身体はどんどん辛い状態に。そこで、身体の歪みを整えることで循環を良くし疲労物質を流します。身体の内側にアプローチして強化することで、血液の流れをサポートしてくれます。

歪みを正して血液やリンパの流れが良い状態になったら、筋肉のポンプ作用を最大限に引き出すマッサージを行います。この時のマッサージは、単に揉んだりするものではなく、筋肉の奥深くを流れる血液やリンパを絞り出すように行います。この筋肉マッサージは、いわば血流へのアプローチ。血液が心臓へ戻っていく流れをスムーズにしてくれます。こうして、体の循環がスムーズになることが、疲労回復への近道。回を重ねるほどに、疲労物質や老廃物をため込まなくなるので、ボディラインまでスッキリしてくることも! 施術後には、疲労回復しやすくなるので、ボディラインまでスッキリしてきます。

疲労回復協会が認可している整体院は、今現在全国にもクオレだけ! 「抜けない疲労を回復しやすい身体にしたい!」と思う貴方はぜひ一度、疲労回復整体院クオレにGO!

## 2 歪みチェック



自覚している部分はもちろん、気付かなかった歪みが!

鏡の前で歪みチェック。頭蓋骨の微妙な歪みから肩や骨盤の歪みまでどんな歪みも見逃しません。自覚している部位はもちろん、知らなかった部位を含め自分の身体の歪みの多さにビックリ!

## 1 カウンセリング



痛みや辛さを感じる部分を先生に細かく伝える

まずはカウンセリング。問診票の記入をして、身体の辛い部分を先生に伝えます。伝える前に、先生から気になる部位を言い当てられることも! 施術の疑問などもカウンセリング中に解消します。

早速体験してみました!

「最近では、一日仕事をして帰宅すると全身ぐったり。肩から腰にかけての凝りには、特に悩まされていました。今まで何回か整体院には行ったことはあるけど、効果は“?”で、実は今回も半信半疑だったんです。ところが! ソフトなタッチで少し施術されただけで、肩が回るようになったり、姿勢がよくなったり、その場ですぐわかる変化が! しかし、もっと驚いたのは、次の日の仕事帰りの体調の良さ。普段なら肩も腰も限界なのに、身体のどこにも辛さを感じなかったんです。血流やリンパの流れも良くなって、ダイエットも期待できちゃうかも!

## 3 施術スタート

いよいよ施術スタート!  
施術前と施術後の体の変化に注目!

整体院にありがちな骨をボキボキならすような手法ではなく、クオレの整体術はとてもソフト。リラックスした状態で受けられます。

右手の親指と小指をくっつけてアルファベットのOをつくるオーリングテスト。身体の悪い部分に左手をおくと、右手の2本の指に力が入らないという不思議な現象が。



左右に回りにくかった上半身も、少しの施術でつまりが取れて柔軟性もアップ。施術前に比べ格段に回るように! 短時間で目に見える変化に本人もビックリ!



座るだけで背中が突っ張る感じがしていた施術前に比べ、施術後は姿勢を正すのが楽になり見た目にもきれいな座り方に。ゴッドハンドといわれる手技に納得。



骨盤の調整は施術全体の要! 骨盤の歪みを直すだけで、背骨や頭蓋骨まで正しい位置に戻っていき、リンパや血液もどんどん流れるようになるんだとか。



肩まわりや背中部分である胸椎のチェック~施術。歪みのせいで悪くなっていた循環が良くなり、肩周りの筋肉が温かくほぐれていく感じを体感!

**SALON Info**

疲労回復整体院 クオレ

東京都渋谷区代々木 2-5-1 羽田ビル 201  
03-3299-0898  
営業時間 12:00 ~ 22:00  
定休日 日曜日  
JR 新宿駅より徒歩 3分  
<http://www.cuore-fr.com>

**Menu**

疲労回復整体 (60分) 6,000円